

Ramowy plan dnia

6:30 – 8:15	Schodzenie się dzieci Zabawy swobodne
8:15 – 8:30	Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania
8:30 – 9:00	Śniadanie
9:00 – 9:10	Czynności higieniczne
9:10 – 10:30	Przygotowanie sali do zajęć dydaktycznych Zajęcia dydaktyczne *zajęcia ruchowe „Gimnastyka całego smyka”, „Gimnastyka buzi i języka” *zajęcia plastyczne „Malowanie przez fantazjowanie” *zajęcia muzyczne „Śpiewanie małego smyka” *nauka samodzielności „Trening nocnikowy” *wyjście na spacer
10:30 – 10:40	Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu – I dania
10:40 – 11:00	Obiad – I danie
11:00 – 13:30	Leżakowanie Słuchanie bajki, kotysanki, muzyki relaksacyjnej
13:30 – 13:40	Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu – II dania
13:40 – 14:00	Obiad – II danie
14:00 – 14:20	Zabiegi higieniczne – mycie ząbków
14:20 – 15:00	Zajęcia utrwalające *śpiewanie piosenek *nauka wierszyków, rymowanek i wyliczanek *zabawy paluszkowe
15:00 – 15:20	Podwieczorek
15:20 – 15:30	Relaksacja
15:30 – 16:00	Zajęcia indywidualne
16:00 – 17:30	Zabawy swobodne *zabawy ruchowe *zabawy w kącikach zainteresowań *zabawy konstrukcyjne *układanki *kolorowanki lub wyjście do ogródka